



Plan for genåbning af LMH efter Covid19

Luthersk Missions Højskole (LMH) har lagt følgende plan for åbning efter Covid19:

Generelt:

Eleverne opfordres til at sikre sig bedst muligt mod smitte, når de transporterer sig til skolen. Det kan være kørsel i privatbil eller på anden betrykkende vis.

Alle elever er opfordret til at blive testet i forbindelse med opstarten.

Alle elever indgår i en familiegruppe på max 20 personer, hvor afstandsgravet på en meter ikke gælder. Familiegruppens medlemmer bruger samme bad- og toiletfaciliteter og må komme på hinandens værelser.

Elevers samvær med andre elever udenfor familiegruppen sker med en afstand på en meter.

Eleverne må ikke opholde sig på elever fra andre familiegruppers værelser eller bruge deres bad og toilet.

I fitnesslokalet må der højst være tre elever ad gangen med en afstand på to meter.

Efter hvert brusebad svabes brusepladsen og amatur aftørres med papirserviet.

Krav til elever/ansatte:

Såvel elever som ansatte må ikke komme på skolen, hvis de indenfor 14 dage har været i kontakt med Covid19-smittede med mindre de i mellemtiden er testet negative. Hvis de selv har været smittet, må de først komme på skolen, når de har været symptomfri i mindst 48 timer.

Ansatte med symptomer skal blive hjemme og skal testes.

Eleverne opfordres til at begrænset antallet af gæster.

Ansattes familie må ikke komme på skolen i perioden fx. i forbindelse med vagtmåltider.

Eleverne opfordres til i videst mulig omfang, at blive på skolen i både fritid og weekends, så risikoen for smitte minimeres.

For elever på dobbeltværelse gælder:

- Der skal være mindst 1 meter mellem sengene på værelset (målt fra næse til næse på de sovende, ikke mellem sengekanterne).
- Kursisten har personlige håndklæder ved deling af toilet, håndvask og bedefaciliteter i tilknytning til værelset.

Rengøring på værelse dagligt af kontaktflader med vand og sæbe, bl.a. dør- og vindueshåndtag, stikkontakter/lysafbrydere, bordoverflader, bordkanter og stolerygge.

Sygdom:

Elever med symptomer testes hurtigst muligt og sendes straks hjem ved positiv test. Er det ikke muligt at tage hjem isoleres de på et værelse med eget bad/toilet. Mad stilles, efter behov, ved døren af skolens ansatte. Til evt tilsyn af syge elever stiller skolen værnemidler til rådighed.

Ansatte testes ligeledes i tilfælde af symptomer og må først komme på arbejde efter negativ test eller når den ansatte har været symptomfri i 48 timer.

I tilfælde af smitte med Covid19 på skolen, følges myndighedernes råd og anvisning.

Bliver en elev testet positiv skal hele familiegruppen sendes hjem til de kan fremvise negativ test.

Undervisning:

Al fællesundervisning og fællessamlinger foregår i skolens mødesal, hvor det er muligt at holde 2 meters afstand mellem familiegrupperne.

Al fællessang foregår i mødesalen eller udendørs med to meters afstand.

Opdelt undervisning afholdes i lokaler, hvor det er muligt at opretholde den krævede afstand på en meter.

Der holdes to meters afstand mellem læreren og de nærmeste elever.

Eleverne vasker eller spritter hænder mellem alle lokaleskift.

Læreren har ansvaret for udluftning efter endt undervisning.

Sports- og idrætsaktiviteter med fysisk kontakt kan gennemføres, hvis der er stor opmærksomhed på øvrige anbefalinger, særligt vedr. hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.

I værkstedsundervisning skal der i videst muligt omfang anvendes handsker. Remedier, herunder værktøj, rengøres mellem hver brug. Alternativt anvendes personlige redskaber. Ekskursioner afvikles under samme retningslinjer, som er gældende for det omgivende samfund, med mindre der er tale om afgrænsede rum/områder, der er forbeholdt skolens elever f.eks. i bussen, ophold i naturen eller særskilt reservede lokaler.

Spisning:

Eleverne spiser i deres familiegrupper på faste pladser.

Gangen rundt i spisesalen er ensrettet.

Morgenmad serveres som buffet med opøsning ved personale.

Middagsmad og aftensmad serveres ved bordene i familiegrupperne.

Borde og stolerygge aftørres med sæbevand efter alle måltider.

Mellemmåltider serveres af personale/elever.

Eleverne hjælper fortsat i køkkenet i forbindelse med madlavning og opvask mv.

Fællesarealer:

Skolen har en stor have til rådighed. Eleverne opfordres til at fordele sig med afstand.

I dagligstue og andre fællesrum opfordres eleverne til at holde en meters afstand til dem, man ikke er i familiegruppe med. Ved brug af skolens spil opfordres eleverne til at udøve den nødvendige ansvarlig i forhold til at begrænse smitte.

Elevkøkkenerne må kun bruges indenfor familiegruppernes rammer inkl. servering. Der gøres grundigt rent efter brug.

Rengøring:

Eleverne instrueres ved opstart i ekstra rengøring.

Skolen har opstillet dispenser med håndsprit på centrale steder. Der opstilles yderligere dispenser i huset, så hele skolen er dækket ind, bl.a. i forbindelse med alle undervisningslokaler, fællesrum og spisesal.

Husk god håndhygiejne før, under og efter hver rengøring!

Dagens første rengøring:

Normal daglig rengøring fortsætter med nogle udvidelser.

Rengøringen begynder kl. 9.45 og fortsætter til kl. 10.10. Der rengøres efter normale planer, men udvides med rengøring af alle kontaktflader, fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter, poolkøer og baller, bordfodboldshåndtag, håndtag på bordtennisbat, bordtennisbolde, dartpile o. l. Der gøres også rent torsdag kl. 9.45. Lørdag gøres rent 11.45-12.10 og søndag 13.10-13.30.

Alle skraldepande i huset skal tømmes mindst en gang dagligt.

Husk udluftning!

Ekstra rengøring for at mindske risiko for smittespredning:

Alle dage (også i weekenden) kl. 18.30-18.50 (torsdag kl 17.30-17.50): Alle fællestoiletter rengøres og alle kontaktflader rengøres, fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter, poolkøer og baller, bordfodboldshåndtag, håndtag på bordtennisbat, bordtennisbolde, dartpile o. l. Husk udluftning!

Daglig oprydning og rengøring af værelser i middagspausen (12.45-13.45)

Værelset luftes ud, ryddes op, skraldespanden tømmes og alle kontaktflader tørres af og støvsuges efter behov. Udluftning skal ske mindst to gange dagligt med gennemtræk i 10 minutter.

Værelser med eget eller delt toilet/bad sørger selv for daglig rengøring.

Udenfor skolen

Elever som forlader skolen f.eks. ved indkøb og lignende skal overholde gældende retningslinjer for det øvrige samfund.

Familiegrupper

Alle elever er med i en familiegruppe. Der er fire familiegrupper. Grupper er primært inddelt ud fra værelsesgangene, men der er taget hensyn til kærestepar, så de ikke behøver at holde en meters afstand ;-)

Hillerød, den 25. maj 2020